



Katia Steilemann

Präventologin, Raumexpertin & Mental-Coach

Kontakt

LinkedIn Profil:

[linkedin.com/in/steilemann/](https://www.linkedin.com/in/steilemann/)

katia@steilemann.com

+49 151 11228282

www.steilemann.com

Köln

Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Portugiesisch
- Spanisch
- Italienisch (basics)

Auszeichnungen

- Speakers Excellence Award (Deutschland, 2020)
- Innovative Entrepreneur Award (China, 2014)
- Female Innovator Award (China, 2015)
- HR Leadership Award (Asia, 2010)

Berufserfahrungen

Selbstständig - Raumexpertin & Mental-Coach

Deutschland, seit April 2019

Menschen zeigen, wie sie durch die Veränderung ihrer Räume, produktiver, gesünder und mental stärker werden. Meine Tipps sind mittlerweile in TV, Radio, Print- und Sozialen-Medien zu finden.

ELYTS Ltd. - Gründerin und CEO

Hong Kong, August 2011 bis März 2019

Mental-Coaching, Innendesign und Stilberatung. Erfindung und Entwicklung eines Schmucks für junge Mütter aus biologisch-abbaubarem Material.

Bayer AG - Global Talent Acquisition Expert

Deutschland, Oktober 2016 bis September 2018

Geschäftskritische Positionen mit geringer Marktverfügbarkeit identifizieren. Workbench-Studien und Marktinformationen zu Talenten. Länder bei der Segmentierung ihrer Rollen unterstützen, um die Geschwindigkeit, Qualität und Kosten von Einstellungen zu verbessern.

Bayer - Senior Talent Manager Asia Pacific & Japan

Hong Kong, März 2008 bis Juli 2011

Bayer - Global HR Business Partner

Deutschland, Juni 2007 bis Februar 2008

Covestro (Ehem. Bayer) - Global HR Business Partner

Deutschland, Jan 2006 bis Mai 2007

Covestro (Ehem. Bayer) - Regional HR BP Lateinamerika

Brasilien, Januar 2003 bis Dezember 2005

Covestro (Ehem. Bayer) - Controller Lateinamerika

Brasilien, Januar 1998 bis Dezember 2002

Katia Steilemann

Präventologin, Raumexpertin & Mental-Coach

Dies und das

- Mitglied des Berufsverband der Präventologen
- Top 100 Speakers Deutschland, Österreich und Schweiz (seit 2021)
- Ehemaliges Rotary Vorstandsmitglied
- Autorin. Buch: Meine Räume und ich - zusammen sind wir stark
- Co-Autorin (USA). Buch: The unstoppable woman's guide to emotional wellbeing
- Verheiratet, zwei Kinder

Köln, 2025

KATIA
Steilemann

Bildung

Weiterbildung - Psychoarchitektur

GGAcademy, vom brasilianischen Bildungsministerium (MEC) anerkannt. Von 2024 bis 2025

- Vertieftes Menschenverständnis – mental, sozial, biologisch und spirituell – und wie sich das in der Umgebung widerspiegelt.

Fachstudium - Präventologie und Gesundheitsförderung

Berufsverband der Präventologen e.V., Deutschland, September 2018 bis Dezember 2019

- Grundlagen der Prävention, Gesundheitsrisiken, Gesundheitsförderung und Prävention
- Ernährung, Psychologie und Bewegung
- Stressbewältigung, Schlafberatung und Motivation
- Präventionsberatung (Stress am Arbeitsplatz, Rauchentwöhnung, Übergewicht, Diabetis Mellitus, Sucht, Alkohol und Abhängigkeiten, Essstörungen, Herz & Kreislauf)

Fachstudium - Innendesign

The Interior Design Academy, Australien Fernstudium, 2009 bis 2010

- Raumgestaltung für Privat und Büros

Ausbildung - Feng-Shui

Meister Koon, Hong Kong, 2008 bis 2011

- Chinesische Raumpychologie

Ausbildung - Coaching für Manager

Angela Spaxman, Hong Kong, 2008

Bachelor - BWL

Faculdade Trevisan, Brasilien, 2000 bis 2003

Ausbildung - Fremdsprachsekretärin

Deutsche Berufsschule IFPA, Brasilien, 1998 bis 1999

Schule - Kindergarten bis Gymnasium

Colégio Visconde de Porto Seguro, Brasilien, bis 1997